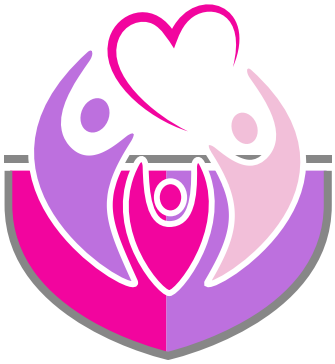
Ejemplar
Digital

Juntos Avanzamos

REVISTA DIF ZINACANTEPEC

Febrero

DIF Zinacantepec



DIF ZINACANTEPEC

Jessica Ríos Lara, Presidenta Honorífica del DIF Zinacantepec, y el Presidente Municipal, Manuel Vilchis Viveros, encabezaron la ceremonia de conmemoración y presentación del Bando Municipal 2025.

Honrando nuestra historia y fortaleciendo nuestro municipio

Jessica Ríos Lara, Presidenta Honorífica del DIF Zinacantepec, acompañó al Presidente Municipal, Manuel Vilchis Viveros, en la **conmemoración de las Constituciones de 1857 y 1917**, documentos fundamentales que han dado forma a nuestra nación. Este evento reafirma el compromiso de seguir construyendo un municipio basado en el respeto, la justicia y el bienestar de todos.

Como parte de esta jornada, también se llevó a cabo la publicación del **Bando Municipal 2025**, el cual establece las normas y lineamientos que guiarán el desarrollo de Zinacantepec. Con esta actualización, se refuerza el orden y la convivencia en beneficio de la comunidad.

Dato Importante

La Constitución de 1857 fue la primera en establecer derechos como la educación gratuita y la libertad de expresión, mientras que la de 1917 consolidó los derechos sociales que hoy nos rigen.

CELEBRANDO NUESTRA HISTORIA Y FORTALECIENDO A LA COMUNIDAD ESCOLAR

En representación de nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, el Director del DIF, **Juan Pablo Del Río Pichardo**, asistió a la ceremonia en conmemoración del **Aniversario de la Promulgación de las Constituciones de 1857 y 1917**. El evento se llevó a cabo en la Primaria Lázaro Cárdenas de La Peñuela, donde estudiantes y docentes se reunieron para recordar la importancia de estos documentos en la construcción de nuestra nación.

Durante la visita, también se supervisó el **Invernadero Escolar**, un proyecto impulsado con el apoyo del **DIF Estado de México y el DIF Zinacantepec.** Gracias a este esfuerzo conjunto, la comunidad escolar contará con un espacio productivo que contribuirá a su alimentación y aprendizaje. Además, se revisó el comedor escolar, garantizando que las niñas y niños reciban alimentos nutritivos que favorezcan su desarrollo.

En representación de Jessica Ríos Lara, Presidenta Honorífica del DIF Zinacantepec, el Director del DIF supervisó los proyectos escolares que benefician a la comunidad estudiantil.

> Un invernadero escolar no solo fomenta la producción de alimentos, sino que también enseña a los estudiantes sobre la agricultura sustentable y el cuidado del medio ambiente.

Sumando esfuerzos por la salud de las familias de zinacantepec

El **DIF Zinacantepec** celebró la firma de un convenio de colaboración con la **Universidad Isidro Fabela de Toluca,** Campus de la Salud. Gracias a esta alianza, más familias del municipio podrán acceder a beneficios en un tema fundamental: la salud.

Este acuerdo no solo fortalecerá la atención y el bienestar de la comunidad, sino que también abre la puerta a futuras colaboraciones que impactarán positivamente a la sociedad. La empatía y el compromiso de la universidad son clave para seguir avanzando en conjunto por el bienestar de quienes más lo necesitan.

Jessica Ríos Lara, Presidenta Honorífica del DIF Zinacantepec, formaliza la colaboración con la Universidad Isidro Fabela de Toluca, reafirmando el compromiso con la salud de las familias del municipio.

Sabores que unen: Taller de tamales en URIS

En el taller de URIS, familias y pacientes compartieron una jornada de aprendizaje y sabor, gracias al compromiso de nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara.

En la **Unidad de Rehabilitación e Integración Social (URIS**), compartimos una experiencia llena de tradición y comunidad. Junto con las mamás de las y los pacientes, nos pusimos manos a la obra para preparar **deliciosos tamales, recordando lo bonito que es mantener vivas nuestras costumbres.**

Nuestra Presidenta Honorífica, **Jessica Ríos Lara,** sigue impulsando estos espacios de aprendizaje y convivencia, donde además de adquirir nuevas habilidades, fortalecemos los lazos entre familias y comunidad. Entre risas, pláticas y el aroma de la masa cociéndose, reafirmamos que la cocina es un lugar que une corazones.

Cada región le da su toque especial, convirtiéndolos en un símbolo de identidad y tradición.

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, firmó un convenio con Misiones Culturales Núm. 42, fortaleciendo las oportunidades de educación en Zinacantepec.

Unidos por la educación y el aprendizaje para todos

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, **reafirmó su compromiso con la educación** al firmar un convenio de colaboración con Misiones Culturales Núm. 42. Este acuerdo traerá grandes beneficios para la comunidad, permitiendo que más personas accedan a **formación en oficios y educación básica para adultos.**

Durante el encuentro, se reconoció el esfuerzo de las y los docentes que imparten clases de carpintería, repostería y muchas otras habilidades que cambian vidas. Gracias a su dedicación, más personas tienen la oportunidad de aprender y crecer, **mejorando su calidad de vida y la de sus familias.**

> Las Misiones Culturales han sido clave en la educación comunitaria en México desde hace más de 90 años, brindando formación a jóvenes y adultos en diversas disciplinas.

Aprendiendo a cuidar y proteger a nuestra comunidad

Nuestro equipo de **Salud, Prevención y Bienestar Familiar** visitó la **Escuela Primaria Lázaro Cárdenas en La Peñuela** para impartir una plática de primeros auxilios, solicitada por los padres de familia. Fue un espacio de aprendizaje donde compartimos herramientas esenciales para prevenir y actuar ante emergencias.

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, **impulsa estas acciones con el objetivo de fortalecer el bienestar de las familias de Zinacantepec.** Saber cómo reaccionar ante una situación de riesgo puede marcar la diferencia, por eso seguimos acercando conocimientos que salvan vidas.

> Aplicar maniobras de primeros auxilios dentro de los primeros minutos de una emergencia puede aumentar hasta en un 70% las posibilidades de salvar una vida.

> La crianza basada en el respeto y la comunicación fortalece el desarrollo emocional de niñas y niños, ayudándolos a convertirse en adultos seguros y felices.

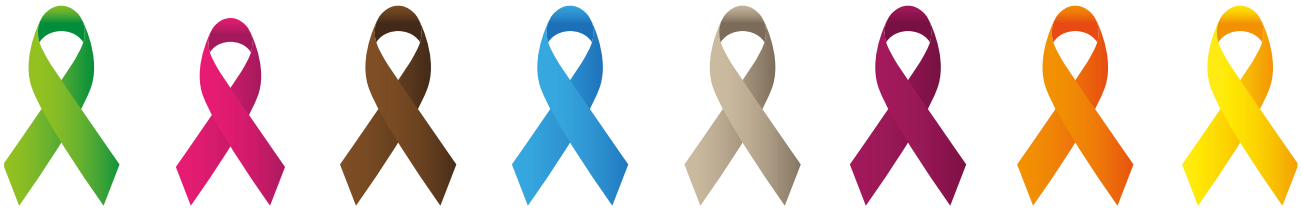
Gracias al impulso de nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, el Curso de Orientación para Madres y Padres fue un espacio de aprendizaje y crecimiento para las familias de Zinacantepec.

Un taller lleno de aprendizaje y crecimiento para las familias

El Curso de Orientación para Madres y Padres fue un éxito, gracias a la gran participación y entusiasmo de todas las familias que se sumaron a esta experiencia. A lo largo de las sesiones, compartimos herramientas valiosas para fortalecer los lazos familiares y construir un ambiente lleno de amor, respeto y armonía.

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, sigue impulsando espacios como este, donde mamás y papás pueden aprender, reflexionar y adquirir conocimientos que les ayuden en la crianza de sus hijos. Cada sesión fue una **oportunidad** para **crecer juntos,** reafirmando el compromiso con el bienestar de las familias de Zinacantepec.

Unidos en la lucha contra el *Cáncer*



Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, participó en esta jornada de salud, reafirmando el compromiso con la prevención y el bienestar de las familias de Zinacantepec.

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, acompañó al Presidente Municipal, Manuel Vilchis Viveros, en una gran jornada de salud, realizada en colaboración con la Dirección de Participación Social del Gobierno del Estado de México. Este evento reunió a importantes asociaciones civiles, como la Fundación ¿Y los hombres qué? A.C., AMANC Estado de México, Fundación Amoxkalli A.C. y la Cruz Roja Estado de México, quienes compartieron su experiencia y apoyo en la prevención y atención del cáncer.

Gracias a estas iniciativas, más familias de Zinacantepec recibieron información y servicios fundamentales para el cuidado de su salud. **Nuestra Presidenta Honorífica reafirma su compromiso de seguir impulsando acciones que beneficien a la comunidad,** porque prevenir y atender a tiempo puede marcar la diferencia.

En México, el cáncer es una de las principales causas de muerte, pero detectarlo a tiempo puede aumentar significativamente las posibilidades de tratamiento y recuperación.

Aprendiendo a cuidar y proteger a nuestra comunidad

Nuestra nutrióloga Lupita, de la Coordinación de Alimentación y Nutrición Familiar del DIF Zinacantepec, visitó la **Telesecundaria Otilio Montaño** en el Ejido de San Lorenzo para compartir con los padres de familia información clave sobre alimentación saludable. Durante la charla, se habló sobre el **Plato del Bien Comer y cómo aplicarlo en casa para mejorar la nutrición de toda la familia.**

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, impulsa estas iniciativas con el objetivo de brindar herramientas prácticas que fortalezcan la salud de nuestra comunidad. Con consejos sencillos y accesibles, cada familia aprendió a tomar mejores decisiones en la mesa, contribuyendo así al bienestar de sus hijos.

> “Una alimentación equilibrada desde la infancia ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, hipertensión y obesidad en la edad adulta.”

Sembrando conocimiento y futuro en nuestro huerto

En el **DIF Zinacantepec vivimos una mañana llena de aprendizaje y naturaleza** con la visita de alumnas, alumnos, mamás y papás de Educación Inicial de Cabecera. Juntos, exploraron el maravilloso mundo de nuestro huerto, aprendiendo a sembrar semillas y descubriendo cómo pequeños gestos pueden traer grandes beneficios.

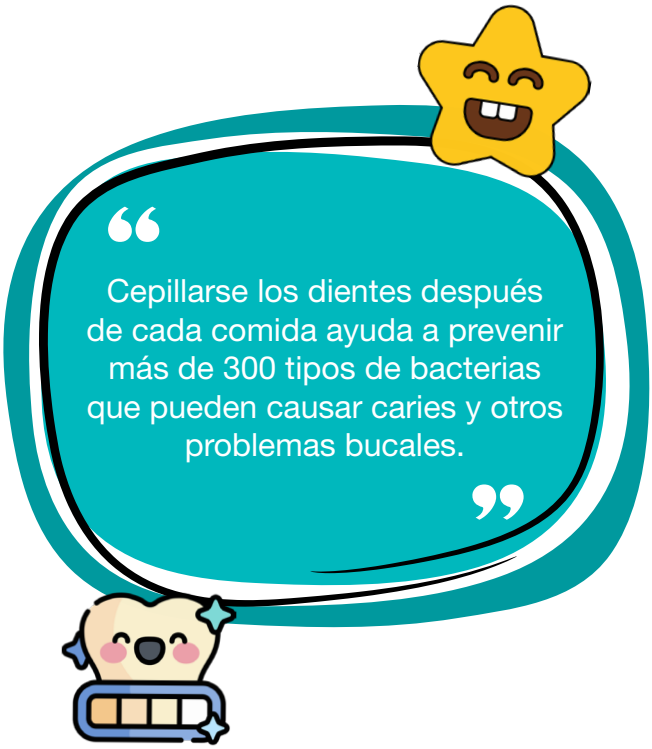
Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, promueve estos espacios de aprendizaje donde las familias no solo conviven, sino que también adquieren conocimientos sobre hábitos sostenibles que ayudarán a cuidar el medio ambiente y fortalecer la alimentación saludable desde casa.

> “Involucrar a niñas y niños en la siembra de alimentos fomenta el respeto por la naturaleza y una mejor relación con la comida, ayudándolos a desarrollar hábitos más saludables.”

Cuidando Sonrisas, Cuidando la Salud

En el **DIF Zinacantepec sabemos que una sonrisa saludable comienza desde pequeños.** Por ello, nuestra Coordinación de Salud, Prevención y Bienestar Familiar visitó la Escuela León Felipe en San Luis Mextepec, donde niñas y niños aprendieron sobre la importancia de la **higiene bucal y la forma correcta de cepillarse los dientes.**

Nuestra presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, impulsa estas actividades para que, desde la infancia, se adopten hábitos que prevengan enfermedades y fortalezcan la salud de las familias. Con dinámicas divertidas y consejos prácticos, los pequeños descubrieron que cuidar su sonrisa es también cuidar su bienestar.



Unidos por el amor y la familia

El amor y la amistad nos unen, y en el DIF Zinacantepec **fuimos testigos de un momento inolvidable en las Bodas Comunitarias**, donde más de 120 parejas dieron el gran paso para consolidar su unión legal. **Fue un evento lleno de emociones**, en el que tanto jóvenes como adultos reafirmaron su compromiso de construir una familia basada en el respeto y el amor.

Nuestra Presidenta Honorífica, Jessica Ríos Lara, junto al Presidente Municipal, Manuel Vilchis Viveros, acompañaron a las parejas en este día tan especial, reforzando el compromiso de seguir impulsando acciones que fortalezcan el bienestar de las familias en Zinacantepec. Gracias al respaldo del Cabildo Municipal y al apoyo del Registro Civil, este trámite se hizo posible sin costo, permitiendo que más personas inicien esta nueva etapa en sus vidas.

El matrimonio civil no solo es un acto de amor, sino también un derecho que brinda certeza legal y protección a las familias, garantizando beneficios en salud, patrimonio y bienestar.

Cierre exitoso de los talleres de autoempleo y autoconsumo en San Cristóbal Tecolit

Con gran éxito concluyeron los cursos y talleres de autoempleo y autoconsumo en San Cristóbal Tecolit. Durante estas sesiones, las participantes aprendieron habilidades prácticas que no solo les permitirán generar ingresos, sino también ahorrar en casa al elaborar sus propios productos de limpieza, como cloro, suavitel y gel desinfectante.

El taller de repostería fue uno de los favoritos, donde demostraron su talento y creatividad al preparar deliciosas manzanas caramelizadas y banderillas cubiertas con chocolate. Estas actividades no solo fortalecen la economía familiar, sino que también empoderan a las personas para ser autosuficientes y aprovechar al máximo sus recursos.

Agradecemos a todas las participantes por ser parte de esta experiencia y les recordamos que en el DIF Zinacantepec seguiremos ofreciendo más talleres y cursos para seguir siendo una mano amiga que impulsa su crecimiento.

Sabías que...

El autoconsumo y el autoempleo son herramientas clave para fomentar la independencia económica y reducir el gasto familiar. Además, promueven la creatividad y el emprendimiento en las comunidades.

AYUNTAMIENTO DE
ZINACANTEPEC
2025 -2027

DIF
ZINACANTEPEC